



# PRÆVENTIONS-VALG

## OG RISIKO FOR NY ABORT BLANDT ABORTSØGENDE KVINDER I GRØNLAND

(Oprindelig projekt-titel:

Uønskede graviditeter i Grønland; Karakteristika af abortsøgende kvinder i Nuuk i 2012 og en opgørelse af præventionscompliance).

*Pia Snedker Boman*

# PRÆVENTIONS- VALG

## OG RISIKO FOR NY ABORT BLANDT ABORTSØGENDE KVINDER I GRØNLAND

### PROJEKTETS TO FORMÅL

Først at undersøge karakteristika af abortsøgende kvinder for at kunne målrette den videre oplysning og undervisning, der sigter på at nedbringe antallet af aborter. Dernæst at undersøge hvordan prævention fastholdes eller ikke fastholdes, som mulig medvirkende årsag til de mange uønskede graviditeter.

### MATERIALER

Alle kvinder i Nuuk, der fik foretaget en abort indenfor de første 12 uger af graviditeten i år 2012 kom med i projektet, og der blev gennemgået journaler fra lægeklinikken og sygehuset samt recepter fra apoteket.

### RESULTATER

232 kvinder fik foretaget abort. Informationer om kvinderne var tilgængelige for de 201. Kvinderne var mellem 14-43 år på aborttidspunktet, og de fleste kvinder var omkring 21-28 år. De havde mellem 0-5 fødsler bag sig (oftest 0-2) og havde tidligere mellem 0-10 aborter (oftest 0-3).

Omkring en tredjedel af kvinderne valgte p-piller, mens de øvrige præventionsvalg lå mellem 10 og 18% (se figur for fordeling). Under halvdelen af alle kvinder (44%) fastholdt deres prævention 4 måneder efter aborten, og knap en femtedel (18%) fik foretaget en ny abort indenfor et år.

Kvinder, der fik anlagt spiral under indgrebet, adskilte sig signifikant fra de øvrige kvinder, idet fastholdelse af prævention her var 97% efter 4 måneder og kun 3% fik ny abort indenfor 1 år.

## KONKLUSION

Der er stor bredde i alder samt antallet af tidligere aborter og fødsler blandt de abortsøgende kvinder. Nær to tredjedele af de abortsøgende kvinder havde mindst en tidligere abort bag sig.

Kampagner og undervisning skal således ikke kun sigte mod piger i grundskolen, men også mod voksne kvinder, der allerede har fået børn.

Fastholdelse af prævention er generelt lav og med høj risiko for ny abort indenfor et år. Kvinder, der fik anlagt spiral i forbindelse med aborten, adskilte sig markant med både højere grad af fastholdelse og lavere risiko for ny abort.

Figur 1. Valg af prævention og fastholdelse efter 4 måneder og ny abort indenfor et år.

	P-piller	P-ring	P-sprøjte	P-stav	Spiral planlagt anlagt 1 måned efter abort	Spiral anlagt i forbindelse med abort
Præventionsvalg	32%	14%	10%	10%	18%	15%
Fastholdt prævention efter 4 måneder	28%	34%	40%	85%	17%	97%
Ny abort indenfor 1 år	17%	24%	30%	10%	28%	3%

Resultaterne har været vist på NunaMed 2016 i form af en poster og der er skrevet en artikel, som kan læses i Nakorsanut nummer 1, 2017.

## **BUDGET**

Jeg har fået bevilget i alt 30.000 og siger mange tak.

Dataindsamling Nuuk jan 2014 (flybilletter inkl ændret hjemrejsedato): 12264

Husleje: 3791

Diæt: 3900

Foredrag DIH og sygeplejeskolen okt 2015 (flybillet og hotel): 6738

Taxa lufthavn tur/retur : 280

Diæt: 1000

NunaMed okt 2016 (tryk af poster): 1250

Tilskud til flybillet Kbh-Nuuk : 777

---

I alt                    30000.

Kvitteringer tidligere fremsendt.